



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



¿Qué es la cirugía intestinal?

Los intestinos grueso y delgado contribuyen en el proceso de digestión de la comida y absorben líquidos y nutrientes necesarios para el buen funcionamiento del cuerpo: vitaminas, minerales, carbohidratos, grasas y proteínas. Cuando estos dejan de cumplir su función, en ocasiones es necesario remover la sección afectada o enferma, mediante cirugía.



El día anterior a su cirugía

Es importante que tenga en cuenta las recomendaciones alimentarias:

Tome su desayuno habitual, exceptuando lácteos y bebidas oscuras. Almuerce ligero:

Pollo, puré de papa, caldo, arroz (evite fritos y grasas).

Después, beba únicamente líquidos como:

Agua, caldos, jugos en agua, paleta de agua, gelatina o té, hasta que le indiquen su hora de ayuno permanente (sin agua, ni sólidos, ni siquiera masticar chicle). Realice la preparación intestinal oral, si lo requiere, tome los medicamentos que le fueron indicados con un sorbo de agua y la Maltodextrina o Maltodex.

La noche anterior y el día de su cirugía, báñese con el jabón de Clorhexidina que le fue entregado, haciendo especial énfasis en la zona del abdomen, axilas e ingles. Lave el resto de su cuerpo con jabón y champú usual.

¿Necesita preparación intestinal?

En ocasiones, puede necesitar un enema o laxante para limpiar una porción de su intestino antes de la cirugía.

Recomendaciones para su cirugía

- Se le entregará una bebida que contiene carbohidratos llamada Maltodextrina o Maltodex, para reducir la sensación de sed, hambre y ansiedad. Comience a tomarla tres horas antes de la cirugía en un lapso de una hora.
- Siga las recomendaciones de Nutrición.
- Realice los ejercicios y la terapia con el incentivo respiratorio de acuerdo a las indicaciones de Fisioterapia.



- Evite fumar para reducir complicaciones pulmonares posteriores a la cirugía.
- Asegúrese de contar con un cuidador en capacidad de auxiliario cuando lo requiera.
- Recuerde traer chicle sabor a menta sin azúcar para después de la cirugía.
- Recuerde traer el incentivo respiratorio.



Signos de alarma para consultar por urgencias cuando le den de alta:



Calor, enrojecimiento o salida de líquidos por la herida.



Fiebre superior a 38,8 °C.



Imposibilidad para beber o retener líquidos.



Dolor abdominal que no cede ante los medicamentos.



Vómito.



Sangrado excesivo.



Certificado N° 015