

¿Sabes qué debe tener tu maleta para el día del nacimiento?

Encuentra aquí un listado de infaltables y prepárate con antelación para el día tan esperado.

Artículos para el bebé



- 3 mudas completas, una de ellas separada y lista para usar: camisilla, saco abrigado, pantalón largo, cobija, mitones, gorros, medias, un pañal desechable.
- 10 pañales.
- Paños húmedos.
- Crema antipañalitis

Artículos para la mamá



- Aseo personal: cepillo y crema de dientes, cepillo para el cabello, shampoo, desodorante.
- 3 pañales de adultos, no tipo pants.
- Ropa deportiva para el egreso (ropa cómoda).
- 2 pijamas.
- 2 pares de medias.
- Paquete de toallas maternas.
- 2 juegos de ropa interior.
- Pantuflas.

Cuidados especiales



- Al nacer y antes del egreso, todos los bebés son valorados por pediatría.
- Será por nuestro hospital. Por esta razón, no es necesario que lleves teteros, chupos o leche de fórmula.
- Mientras las condiciones maternas y del bebé lo permitan, se debe ofrecer lactancia materna exclusiva.
- Recuerda que tu recién nacido no se debe bañar en las primeras 24 horas.
- En caso de requerir darle leche de fórmula a tu bebé, la administración
- Todos los bebés al nacer, reciben dos (2) vacunas: Hepatitis B y BCG.