

RECOMENDACIONES PARA **LA ESTANCIA HOSPITALARIA:**

Notifique al personal de salud si identifica alguna de las siguientes situaciones:



Sensación de escalofríos: solicite a su familiar o cuidador que tome y registre la temperatura cada 30 minutos e informe inmediatamente si esta es mayor a 38.3



Lesiones en la piel: heridas por rascado, granos, ronchas, golpes, etc.



Dolor, picazón, enrojecimiento o salida de secreción por los sitios de acceso venoso, incluyendo los que ya se han retirado.



Síntomas de estreñimiento: esfuerzo al realizar deposiciones, materia fecal dura y en tamaños pequeños o ausencia de deposiciones por más de 2 días.



Ardor o dolor en el ano, presencia de rasguños o hemorroides



Diarrea: más de 3 deposiciones líquidas en abundante cantidad durante las primeras 24 horas.



Dolor en cualquier parte del cuerpo: cabeza, extremidades, articulaciones, abdomen, tórax, entre otros.



Sangrado por cualquier parte del cuerpo: nariz, recto, oídos, encías, orina; si aparecen puntos rojos o morados en cualquier parte.



Cambios en el color de la orina, disminución en la producción, ardor o dolor al orinar.



Dificultad, esfuerzo o dolor para respirar, sensación de ahogo o tos.



Alteraciones en el hábito del sueño, imposibilidad para conciliarlo o somnolencia.



Medicamentos que reciba de forma habitual en casa y que no esté recibiendo, si los está tomando y no ha notificado, incluso suplementos o medicamentos naturales.



Nauseas o poco deseo por los alimentos.



Tristeza, ansiedad, sensación de inquietud o intranquilidad.

TENGA EN CUENTA:



Inicie los enjuagues bucales con bicarbonato de sodio, solo si su médico tratante le indica, disolviendo 10 gramos en una botella de agua de 500cc, estos enjuagues se deben de hacer cada 3 horas y se suspende bajo orden médica.

IMPORTANTE: la mezcla de bicarbonato de sodio en agua 500cc tiene estabilidad dos días.



Dolor en cualquier parte del cuerpo: cabeza, extremidades, articulaciones, abdomen, tórax, entre otros.



No consuma alimentos sólidos o líquidos si se le dificulta tragarlos. Igualmente, si presenta tos al tragar, imposibilidad para masticar o se salen de la boca.



La higiene corporal y oral es fundamental, por lo tanto, utilice el jabón con clorhexidina y cepille sus dientes después de cada comida con un cepillo de cerdas suaves.



No debe levantarse ni desplazarse sin su cuidador o el personal de salud si siente mareo, debilidad o si tiene alguna limitación física



Certificado N° 015