



FUNDACIÓN  
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad



# Proceso para su cirugía

01

## Valoración por Cirugía Gineco-oncología:

Se le brindará información detallada sobre el procedimiento a realizar, riesgos, beneficios y terapias complementarias.



02

## Valoración por Anestesiología:

Cita en la que, de acuerdo a su condición clínica, se determina el proceso anestésico que se utilizará en su cirugía.



03

## Valoración por Enfermería:

Se le brindará información a la paciente y su familia sobre la preparación para la cirugía y el proceso de hospitalización.



## Esta cirugía puede realizarse de dos formas:



### Laparoscopia:

Es un procedimiento que consiste en introducir a través de unas pequeñas incisiones en el abdomen un dispositivo en forma de tubo delgado, equipado con luz y cámara, para examinar órganos pélvicos y realizar el procedimiento quirúrgico determinado.



### Abierta:

Incisión a nivel de la pared abdominal para poder realizar el procedimiento previamente determinado.

## Recomendaciones para su cirugía



Tome su desayuno habitual, exceptuando lácteos y bebidas oscuras; almuerce ligero: pollo, puré, caldo, arroz (evite fritos y grasas). Después, tome solo líquidos.



La noche anterior y el día de su cirugía, bañese con el jabón de Clorhexidina, haciendo especial énfasis en la zona del abdomen, axilas e ingles. Lave el resto de su cuerpo con jabón y shampoo usual.



Traiga consigo una prueba de embarazo en orina para realizarla el día de la cirugía con el personal de Enfermería.



Evite fumar para reducir complicaciones pulmonares posteriores a la cirugía.



Asegúrese de contar con un cuidador en capacidad de auxiliarla cuando lo requiera.

## ¿Necesita preparación intestinal?

En ocasiones, puede necesitar un enema o laxante para limpiar una porción de su intestino antes de la cirugía.

Sí

No

### Preparación intestinal vía ORAL:

**Nulytely (# 4 sobres)** Primera dosis 2 litros. Diluya cada sobre en un litro de agua y tome un vaso cada 15 minutos, iniciando la primera dosis a las 4:00 p.m., segunda dosis 2 litros a las 10:00 p.m. el día antes de la cirugía.

## El día de su cirugía



El personal de Enfermería la entrevistará, tomará signos vitales, peso, talla y realizará la valoración del estado de la piel y mucosas, para ingresar a la cirugía de forma segura.



Se le suministrará acetaminofén vía oral antes de la cirugía, si no tiene contraindicación para recibirlo.



Se le suministrará antibiótico a través de una vena, como medida preventiva para las infecciones.



Si las llega a requerir, le pondrán medias de compresión para mejorar la circulación y evitar la formación de coágulos de sangre. No las retire hasta que le sea indicado.

## Después de la cirugía



Es posible que tenga conectado un catéter epidural en la espalda; este dispositivo proporciona medicamento para el control del dolor. También, máscara de oxígeno, sonda en la uretra (drena la orina constantemente). Esta será retirada bajo indicación médica.



Se vigilará constantemente sus signos vitales, heridas y síntomas relacionados con la cirugía, una vez se encuentre en condición estable, será trasladada a una habitación.



Se realizará el adecuado manejo del dolor, que le permitirá respirar y moverse más fácilmente, dormir mejor y recuperarse pronto.



Podrá comenzar a tomar bebidas según indicación de Enfermería.



Consuma alimentos sólidos y líquidos una vez sea autorizada, según lo tolere. Informe al personal de salud si presenta vómito persistente.



Procure permanecer activa. El sedentarismo puede causarle complicaciones como: neumonía, formación de coágulos y debilidad muscular. NO realice esfuerzos.



Solicite ayuda para moverse si lo requiere.



Procure comer siempre sentada en la silla.



Cuando su estado de salud lo permita, se le dará alta para el regreso a casa.



Solicite la cita de control postoperatorio en 15 días, esta no requiere autorización.



## Signos de alarma para consultar por urgencias cuando le den de alta:



Calor, enrojecimiento o salida de líquidos por la herida.



Fiebre superior a 38.8°C



Imposibilidad para beber o retener líquidos.



Dolor abdominal que no cede antes los medicamentos



Vómito.



Sangrado excesivo o pus por la herida o por vagina

## Control del dolor

Una vez el personal de salud logre controlar su dolor tras la cirugía, será trasladada a su habitación, donde es importante que comunique al personal que la atiende si

percibe dolor y logre clasificarlo en una escala, para que pueda ser tratada mediante medicamentos.

## Aliviar el dolor es importante, ya que ayuda a:

- Respirar mejor.
- Movilizarse con facilidad.
- Dormir.
- Recuperarse rápidamente.



# Proceso para su cirugía

PROGRAMA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE Y LA FAMILIA



Escanea el código QR  
para acceder a la  
sección educativa de  
la web.



Certificado N° 015

Para comentarios y sugerencias  
contacte al Servicio de Información y  
Atención al Usuario - SIAU 3319090  
Ext.4190  
siau@fvl.org.co

