Recomendaciones para
El cuidado en casa

FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Dieta sin granos, lácteos ni grasas por dos semanas.

Retire la curación que tiene en el abdomen el día siguiente a su egreso durante el baño.

Báñese de forma habitual. Limpie la herida durante el baño. Seque muy bien con gasa. cubra con gasa y cinta microporosa, la herida debe permanecer limpia, completamente seca y cubierta.

No retire los puntos de su herida, estos se absorben solos.

Puede usar faja abdominal postquirúrgica en velcro o panty-faja.

No realice oficios domésticos, ejercicio, actividades que requieran esfuerzos, levantar objetos, niños, mascotas, hasta que el médico lo autorice

Evite tener relaciones sexuales por dos meses.

Evite fumar y consumir alcohol hasta que el médico le indique.

Podrá presentar sangrado vaginal; utilice toallas higiénicas.

Tome los medicamentos para el dolor, como le han sido indicados

Si toma medicamentos para el control de alguna enfermedad de base, reinícielos según orden médica.

VIGILADO Supersalud
Línea Gratuita Nacional 018000-915002
Línea Bogotá 3-7437100 Ext. 2000

Excelencia
Certificado N° 003