

Este método favorece la regulación de la temperatura, la estabilidad cardíaca y la mejora del sueño del bebé.



# Programa Contacto Canguro

11 años

de cuidado y compromiso por la salud neonatal

Ivonne Aldana Vallejo, Pediatra



Desde el 2013 la Fundación Valle del Lili ha venido implementado la metodología 'Madre Canguro', la cual, junto a los avances tecnológicos, ha sido crucial para mejorar los resultados y contribuir a un desarrollo

saludable de los recién nacidos prematuros y de bajo peso al nacer. Durante estos 11 años, junto a sus padres y familiares, hemos cuidado a casi 3.000 bebés en nuestro programa de seguimiento Contacto Canguro.

La metodología 'Madre Canguro' ha demostrado científicamente que ofrece un cuidado eficaz en la atención de bebés prematuros. Este método fomenta el contacto piel a piel entre la madre, el padre y su bebé, proporcionando amor, calor, seguridad, estimulación temprana y fomentando la lactancia materna como el alimento ideal en su nutrición. Además, este tipo de contacto fortalece el vínculo entre padres e hijos.

Desde su implementación, hemos observado como la metodología 'Madre Canguro' ha marcado una diferencia significativa en la supervivencia y el desarrollo de estos pequeños que luchan por salir adelante.

Cada historia de superación y cada logro alcanzado refleja esa estrecha colaboración entre los profesionales de la salud y los padres de los bebés prematuros. El trabajo en equipo es fundamental para obtener resultados positivos en este grupo de pacientes. Los padres reciben capacitación y son apoyados para participar activamente en el cuidado de sus bebés desde la fase de hospitalización y se les acompaña para que se sientan seguros y cómodos en el cuidado de sus hijos e hijas cuando ya estén en el hogar.

Una vez que estos bebés han superado los desafíos iniciales en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, el seguimiento ambulatorio es clave para su desarrollo durante el primer año de vida. En esta fase los profesionales de la salud trabajan en estrecha colaboración con los padres para monitorear el crecimiento, evaluar el desarrollo motor y cognitivo, así como detectar y orientar el

manejo de cualquier situación anormal que se presente.

Este seguimiento ambulatorio no solo se centra en la salud física de los bebés, sino también en el apoyo a la familia. Se brinda soporte emocional a padres y cuidadores, asesoramiento en lactancia materna, alimentación complementaria y estimulación temprana. En resumen, se ofrece educación acorde a las características de cada bebé y su particular entorno familiar. Esta atención refleja nuestro compromiso con garantizar la supervivencia de los bebés y favorecer el bienestar integral de ellos y sus familias.

**Al completar 11 años dedicados al seguimiento de bebés prematuros y de bajo peso al nacer es importante reflexionar sobre los logros alcanzados y reconocer la importancia de la metodología 'Madre Canguro'. La combinación de avances médicos, tecnológicos y la colaboración estrecha entre profesionales de salud y padres ha permitido transformar desafíos iniciales en historias de éxito y esperanza. Cada sonrisa de estos pequeños y sus familiares se convierte en un testimonio que ratifica por qué vale la pena el esfuerzo.**

La Fundación Valle del Lili está comprometida con la expansión del programa, incorporando avances logrados por investigaciones científicas y tecnologías para brindar el más alto nivel de atención. Estos 11 años han sido un viaje de aprendizaje, crecimiento y triunfos, celebrando la vida y fortaleza de los bebés prematuros y sus familias.