



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelexia en Salud al servicio de la comunidad

Cuidados en casa después de un ACV



1. Tome sus medicamentos, según indicación médica.

2. Asista a las citas de control de manera oportuna.



3. Asista a rehabilitación física, fonoaudiológica y ocupacional.

4. Vigile el estado de ánimo.



5. Solicite ayuda para caminar, si lo necesita.

6. Realice cambios de posición en cama cada 2 horas.



¿Cómo evito otro ACV?



1. Realice actividad física guiada.

2. Lleve una alimentación saludable.



3. Evite fumar.

4. Evite tomar bebidas alcohólicas



5. Evite situaciones de estrés.

6. Lleve un control frecuente de su presión arterial.



7. Limite el consumo de azúcar y grasas.

CONOCE MÁS
SOBRE ACV



Ejercicios



Generalidades