

Cuidado en casa de niños en final de vida

Permanecer en casa rodeado de sus seres queridos aporta múltiples beneficios al paciente, como mantener su intimidad, continuar con sus rutinas diarias y disfrutar de una alimentación personalizada. Al participar activamente en su cuidado, los familiares contribuyen a su bienestar emocional y físico.

Si bien el cuidado en el hogar es beneficioso, es fundamental estar atentos a cualquier señal de alarma que pueda indicar la necesidad de atención médica especializada o saber cómo manejarlo desde casa.

Síntomas más frecuentes y cómo manejarlos

PÉRDIDA DEL APETITO:

★ Incapacidad para comer normalmente a causa de alteraciones en la boca, debilidad, cansancio, ansiedad, temor al vómito, entre otras.

★ Ofrezca la comida en pocas cantidades, procure que sea agradable a la vista, prefiera los líquidos fríos y de predilección del niño.





ESTREÑIMIENTO:

★ Dificultad para evacuar las heces. Esto se debe generalmente a la disminución del tránsito intestinal, poca ingesta de líquidos, uso de algunos medicamentos (opioides), entre otros.

★ Se recomienda aumentar la ingesta de líquidos si la condición del paciente lo permite, ofrecer una alimentación rica en fibra y utilizar laxantes, según indicación médica.

PÉRDIDA DE PESO Y MASA MUSCULAR:

★ Informe al personal médico tratante.



SEQUEDAD Y LESIONES EN LA BOCA

★ Asegúrese de llevar a cabo una higiene bucal adecuada, mínimo 3 veces al día, utilizando seda dental y enjuague. Así mismo, humecte constantemente los labios y la boca.

DIFICULTAD PARA RESPIRAR:

★ Se recomienda tomar medidas de confort, ubique al paciente en una posición cómoda, realice ejercicios de relajación, musicoterapia, inhaloterapia, entre otras.



ANSIEDAD O DOLOR:

★ Se puede hacer más intenso a medida que la enfermedad va avanzando y conforme lo síntomas se vuelven más severos.



★ Se recomienda medidas de confort, favoreciendo un entorno familiar, así como también el uso de terapias integrativas (respiración diafragmática, meditación yoga, musicoterapia o arteterapia). Para casos de **DOLOR** también, se complementa con los medicamentos, según indicación médica.

ESTERTORES PREMORTEM

★ Ruidos respiratorios que aparecen en el final de la vida, debido a la acumulación de secreciones. Se presenta en pacientes muy débiles y en fase avanzadas de enfermedad.



Ante cualquier inquietud, comuníquese con el equipo de Cuidados Paliativos Pediátricos.

Correo: cuidandodeti@fvf.org.co
Teléfono: 331 9090 ext. 7731

CUIDANDO DE TÍ