

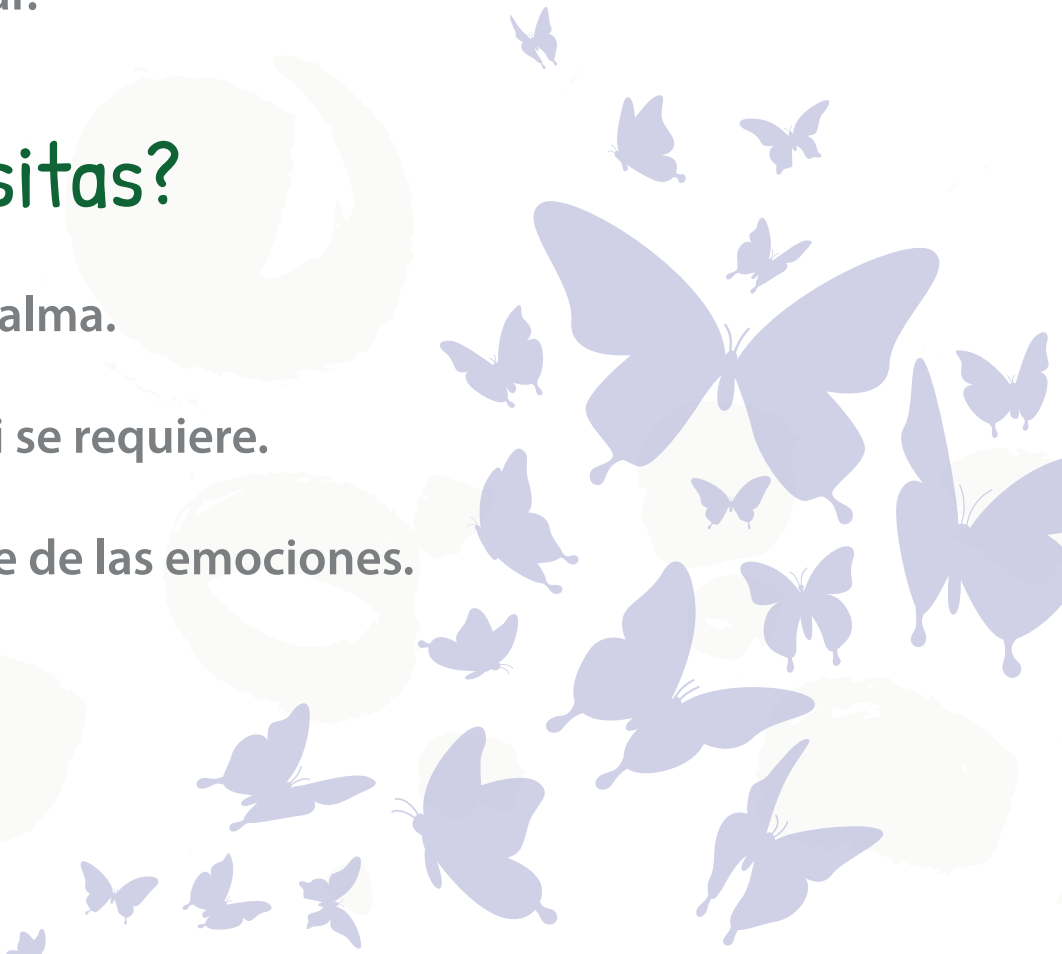
Pacientes en fin de vida: el rol de familia

Como familiares o amigos, es importante afrontar la experiencia de la muerte de un ser querido, otorgándole el significado que amerita.

En esta situación dolorosa, se generan emociones de tristeza, confusión, enojo y angustia. Por esta razón, es indispensable que la familia comprenda lo que está sucediendo y tenga las herramientas necesarias para saber cómo actuar.

¿Qué necesitas?

- Mantener la calma.
- Pedir ayuda si se requiere.
- Ser consciente de las emociones.



Algunas sugerencias para acompañar el proceso de muerte de nuestros niños, niñas y adolescentes:

- Mantenga el contacto visual y evite interrumpir.
- Utilice un tono amable, calmado y lo más cordial posible.
- Sea empático y compasivo para transmitir al familiar que le comprende (o intenta comprender al máximo su situación).
- Facilite la toma de decisiones familiares.
- Procure ser coherente en la información brindada, evitando disparidades entre la opinión que los miembros del equipo le expresan a la familia.
- En lo posible evite: minimizar la situación, hacer juicios de valor, tomarse las situaciones personales.
- Identifique deseos, necesidades o preferencias.
- Identifique las situaciones que le generan estrés y trate de controlarlas.
- Utilice preguntas abiertas como: ¿Quiere contarme que es lo que más le preocupa en este momento? o ¿Cómo se siente con lo que hemos hablado?
- Permita que todos los miembros de su familia expresen sus emociones.
- Permita la formación de recuerdos agradables y valiosos para compartir: fotografías, huellas, canciones, cartas.
- Fortalezca habilidades para el lenguaje, para que haya claridad en lo que comunica.
- Comunique al niño, niña o adolescente, mensajes de las personas cercanas.

Momentos del acompañamiento y qué hacer:

Antes de la muerte

- Facilitar técnicas de relajación y respiración.
- Fortalecer momentos de espiritualidad.
- Promover la intimidad.
- Acompañar en silencio.

Durante de la muerte

- Brindar amor y tranquilidad, acompañar con palabras suaves.
- Profundizar y pausar la respiración.
- Aceptar el dolor de los familiares.
- Ayudarlos a que se despidan.

*Ante cualquier inquietud, comuníquese con el equipo de
Cuidados Paliativos Pediátricos.*

Correo: cuidandodeti@fvl.org.co
Teléfono: 331 9090 ext. 7731

CUIDANDO DE TÍ