



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Mucositis oral y cuidados

La mucositis oral es una inflamación y ulceración (aparición de heridas o llagas) de los tejidos de la boca, puede causar varias complicaciones, entre ellas el dolor severo que afecta temporalmente la capacidad de comer o hablar.

Signos y síntomas de la mucositis oral:



Sangre en la boca.



Dificultad para tragar o hablar.



Llagas en la boca, encías o lengua.



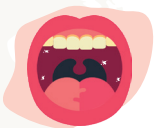
Dolor o malestar en la boca y garganta.



Bocas y encías enrojecidas, brillantes o hinchadas



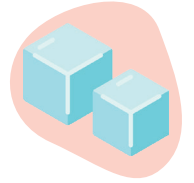
Sensación de sequedad, ardor leve o dolor al comer.



Manchas blandas y blanquecinas o pus en la boca o en la lengua.

Recomendaciones:

Utilice cubitos de hielo o paletas saborizadas durante los días de tratamiento de quimioterapia, con una frecuencia de 1 o 2 veces día durante 15 – 30 minutos, si no está contraindicado.



Use enjuagues bucales: Clorhexidina

Para niños mayores de 6 años que reciben quimioterapia. Úselo una vez al día. Si se usa durante un período prolongado, puede provocar una decoloración reversible de los dientes.



Bicarbonato de sodio:

El bicarbonato de sodio es un enjuague bucal suave y beneficioso para el mantenimiento de la higiene bucal.

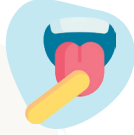


Solución salina normal:

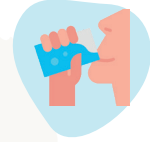
La solución salina normal es un enjuague bucal suave y beneficioso para mantener una higiene bucal adecuada debido a su seguridad, toxicidad más baja y otras propiedades.



Otros cuidados:



Revise la boca dos veces al día procurando usar una linterna pequeña y un bajalenguas.



Durante la quimioterapia, realice enjuagues bucales diarios con solución salina de 3 a 6 veces al día.



En pacientes que reciben radioterapia en la cara, realice el lavado con solución de bicarbonato de sodio.



Lleve una alimentación con comidas húmedas o semilíquidas, sabor suave, sin picantes ni ácidos, a temperatura ambiente o fría.



Realice enjuagues bucales antes y después de las comidas y al acostarse, con bicarbonato de sodio o solución salina normal, diluido en agua.



Humecte frecuentemente los labios con lubricantes a base de agua, ácidos grasos esenciales o lanolina. No aplique vaselina.



Evite los productos que irritan la boca y las encías: enjuagues bucales comerciales con alcohol, uso frecuente de hilo dental, cepillos de dientes con cerdas duras.

Ante cualquier inquietud, comuníquese con el equipo de Cuidados Paliativos Pediátricos.

Correo: cuidandodeti@fvf.org.co
Teléfono: 331 9090 ext. 7731