

# Tips de crianza en niños con habilidades diversas

La crianza hace referencia al modo como la familia y otros cuidadores orientan el comportamiento y desarrollo de sus hijos, para forjar la capacidad de autocontrol, asociado con la práctica de las normas del bien obrar para convivir en sociedad. Pero ¿cómo llevarlo a cabo en niños en situación de discapacidad, donde el autocontrol, la escucha y la atención se dificultan?

Las discapacidades son aquellas diferencias, limitaciones o restricciones, que afectan una estructura o función del cuerpo y dificultan la ejecución de algunas acciones. A estas se les ha denominado “habilidades diferentes o diversas” un término que busca la igualdad de las personas. En este sentido, es importante ubicar al niño o niña con habilidades diversas como un sujeto de derechos, conocer sus habilidades, necesidades y de qué manera brindarle espacios de actividades y participación en familia y comunidad.



# Algunas recomendaciones o tips de crianza para los niños y niñas con habilidades diversas son:



**Establezca rutinas:** de esta forma podrá organizar los días, aportando bienestar emocional y promoviendo la participación activa de paciente y familia.



**Utilice apoyos visuales:** fotos, textos, videos y otros apoyos visuales, estos pueden facilitar el aprendizaje.



**Anuncie oportunamente las transiciones y los cambios:** estos pueden ser inquietantes para los niños, especialmente cuando son repentinos. Procure referirse a un horario.



**Proporcione un lugar seguro y enseñe cuándo debe usarse:** un espacio, objetos o actividades que ayuden a calmarse (por ejemplo, un sillón suave). Estos proporcionan oportunidades para reorganizarse y ayudan a enseñar autocontrol.



**Retire o disminuya estímulos distractores o perturbadores:** evite luces parpadeantes o fluorescentes, use audífonos para bloquear ruidos, evite horarios con mucho tráfico, entre otras cosas.

# Proporcione compañía para las actividades



**Evite e ignore la conducta desafiante:** que los gritos del niño no impidan que realice las actividades que debe hacer: bañarse, lavarse los dientes. Las conductas pueden empeorar antes de que las vea mejorar. ¡Tenga paciencia y manténgase firme! asegúrese de que toda la familia estén alineados con esto.



**Adapte los espacios de su casa:** estos cambios pueden aumentar independencia o reducir los riesgos.



**Observe y escuche:** algunos niños con habilidades diversas tienen dificultad para llevar a cabo una comunicación verbal, por lo que es importante estar atento para entender sus necesidades y sentimientos.



**Celebre y desarrolle fortalezas y éxitos:** ofrezca constantemente una retroalimentación positiva.



**Adapte sus objetos o elementos de uso:** utilice y permita que utilice objetos que le ayuden a fortalecer su autonomía. Incorpore retos de manera paulatina de acuerdo con su proceso de aprendizaje.



**Valide sus preocupaciones y emociones:** Ayúdele a nombrar o definir lo que siente el niño.