

Primer simposio
internacional de

Medicina funcional e integrativa

Jue-Vie
Junio
5-6

 Auditorio Principal Carlos Ardila Lülle,
Torre 5 – Piso 3, Fundación Valle del Lili

Programa académico

Vigilado Supersalud

Con el
apoyo de:



#SOYNOSPITAL
UNIVERSITARIO

Día 1: Junio 5 - Jueves

Hora Inicial	Hora final	Nombre de la charla	Conferencista
Bloque 1 - Generalidades			
7:00 a.m.	8:00 a.m.	Recepción - Inscripciones	
8:00 a.m.	8:20 a.m.	Apertura y bienvenida	Dra. Ximena Condines Medicina Familiar Medicina Funcional Fundación Valle del Lili
8:20 a.m.	9:00 a.m.	Medicina funcional: Una visión hacia el futuro	Dr. James Carter Cirujano Cardiovascular. Jefe del departamento de Medicina Funcional Cleveland Clinic
9:00 a.m.	9:40 a.m.	El enfoque de la medicina integrativa: Una mirada desde la evidencia	Dr. Robert Saper Medicina Familiar Jefe del departamento de Bienestar y Medicina Preventiva Cleveland Clinic
9:40 a.m.	10:20 a.m.	Medicina biorreguladora de sistemas como modelo científico innovador	Dr. Ubier Gómez Médico Toxicólogo Universidad de Antioquia
10:20 a.m.	11:00 a.m.	Coffee break - Visita muestra comercial	
11:00 a.m.	11:40 a.m.	La jerarquía terapéutica en medicina funcional	Dra. María Vera Médico Internista Médico Integrativo y Funcional Cleveland Clinic
Bloque 2 - Alimentación			
11:40 a.m.	12:20 p.m.	La alimentación como herramienta fundamental de tratamiento	Dr. Luc Lemaire Médico Quiropráctico Nutrición Clínica Universidad Quebec
12:20 p.m.	1:00 p.m.	El impacto de la dieta mediterránea en la salud cardío metabólica	Dr. Ramon Estruch Médico Internista Hospital Clinic Barcelona - Universidad de Barcelona
1:00 p.m.	2:00 p.m.	Receso - Almuerzo (libre)	
Bloque 3 - Movimiento			
2:00 p.m.	2:40 p.m.	El movimiento como fuente de salud y longevidad	Dra. Laura Ibarra Médico Deportóloga Fundación Valle del Lili
2:40 p.m.	3:00 p.m.	Espacio de movimiento	
Bloque 4 - Microbioma/Inflamación			
3:00 p.m.	3:40 p.m.	El rol del eje intestino-cerebro y la microbiota en la salud	Dr. Jairo García Médico Gastroenterólogo Fundación Valle del Lili
3:40 p.m.	4:20 p.m.	Inflamación como base de las enfermedades crónicas	Dr. Andrés Hormaza Médico Reumatólogo Fundación Valle del Lili
4:20 p.m.	5:00 p.m.	Coffee break - Visita muestra comercial	
5:00 p.m.	5:40 p.m.	La importancia de la resolución de la inflamación como eje fundamental en el abordaje de las patologías crónicas	Dr. Jhann Arturo Médico Inmunólogo Docente Universidad del Bosque - Director científico Inmugen corporation
5:40 p.m.	6:00 p.m.	Mesa redonda con los expertos Sesión de preguntas y respuestas	

Día 2: Junio 6 - Viernes

Hora Inicial	Hora final	Nombre de la charla	Conferencista
Bloque 5 - Salud mental y sueño			
7:00 a.m.	8:00 a.m.	Recepción - Inscripciones	
8:00 a.m.	8:40 a.m.	Manejo del estrés, salud emocional y su conexión con la salud física	Dr. Fabián Lasso Médico Psiquiatra Fundación Valle del Lili
8:40 a.m.	9:20 a.m.	Yoga, meditación y salud	Dra. Diana Prieto Médico Especialista en Adm. de Servicios de Salud, y Salud Ocupacional Fundación Valle del Lili
9:20 a.m.	10:00 a.m.	El sueño y la salud	Dr. Juan David Aristizabal Médico Funcional Kresser Institute
10:00 a.m.	10:40 a.m.	Coffee break - Visita muestra comercial	
10:40 a.m.	11:20 a.m.	Health Coach: Como implementar cambios en el estilo de vida	Dra. Tatiana León Anestesióloga Health Coach Clínica de Occidente
Bloque 6 - aplicaciones del enfoque funcional e integrativo en otras especialidades medicas			
11:20 a.m.	11:50 a.m.	Resistencia a la insulina y síndrome de ovario poliquístico	Dr. Joaquín Idrobo Médico Ginecólogo Fundación Valle del Lili
11:50 m.	12:20 p.m.	Manejo integrativo de la menopausia	Dra. Nataly Martínez Ginecologa Femihealth Clinic, Los Angeles EEUU
12:20 p.m.	1:00 p.m.	Terapias integrativas en el manejo del paciente oncológico	Dr. William Franco Médico Oncólogo Fundación Valle del Lili
1:00 p.m.	2:00 p.m.	Casos clínicos con abordaje funcional e integrativo	Dr. James Carter Dra. María Vera Médicos Funcionales Cleveland Clinic
2:00 p.m.		Cierre del evento	