

Primer simposio internacional de **Medicina funcional e integrativa**

Jue-Vie  
**Junio 5-6**

**Auditorio Principal Carlos Ardila Lülle,**  
Torre 5 - Piso 3, Fundación Valle del Lili

**Programa académico**

Con el apoyo de:



#SOYNOSPITAL  
UNIVERSITARIO

**Día 1: Junio 5 - Jueves**

Hora Inicial	Hora final	Nombre de la charla	Conferencista
<b>Bloque 1 - Generalidades</b>			
7:00 a.m.	8:00 a.m.	<b>Recepción - Inscripciones</b>	
8:00 a.m.	8:20 a.m.	Apertura y bienvenida	<b>Dra. Ximena Condines</b> Medicina Familiar Medicina Funcional Fundación Valle del Lili
8:20 a.m.	9:00 a.m.	Medicina funcional: Una visión hacia el futuro	<b>Dr. James Carter</b> Cirujano Cardiovascular. Jefe del departamento de Medicina Funcional Cleveland Clinic
9:00 a.m.	9:40 a.m.	El enfoque de la medicina integrativa: Una mirada desde la evidencia	<b>Dr. Robert Saper</b> Medicina Familiar Jefe del departamento de Bienestar y Medicina Preventiva Cleveland Clinic
9:40 a.m.	10:20 a.m.	Medicina biorreguladora de sistemas como modelo científico innovador	<b>Dr. Ubier Gómez</b> Médico Toxicólogo Universidad de Antioquia
10:20 a.m.	11:00 a.m.	<b>Coffee break - Visita muestra comercial</b>	
11:00 a.m.	11:40 a.m.	La jerarquía terapéutica en medicina funcional	<b>Dra. María Vera</b> Médico Internista Médico Integrativo y Funcional Cleveland Clinic
<b>Bloque 2 - Alimentación</b>			
11:40 a.m.	12:20 p.m.	La alimentación como herramienta fundamental de tratamiento	<b>Dr. Luc Lemaire</b> Médico Quiropráctico Nutrición Clínica Universidad Quebec
12:20 p.m.	1:00 p.m.	El impacto de la dieta mediterránea en la salud cardíaca metabólica	<b>Dr. Ramon Estruch</b> Médico Internista Hospital Clinic Barcelona - Universidad de Barcelona
1:00 p.m.	2:00 p.m.	<b>Receso - Almuerzo (libre)</b>	
<b>Bloque 3 - Movimiento</b>			
2:00 p.m.	2:40 p.m.	El movimiento como fuente de salud y longevidad	<b>Dra. Laura Ibarra</b> Médico Deportóloga Fundación Valle del Lili
2:40 p.m.	3:00 p.m.	Espacio de movimiento	
<b>Bloque 4 - Microbioma/Inflamación</b>			
3:00 p.m.	3:40 p.m.	El rol del eje intestino-cerebro y la microbiota en la salud	<b>Dr. Jairo García</b> Médico Gastroenterólogo Fundación Valle del Lili
3:40 p.m.	4:20 p.m.	Inflamación como base de las enfermedades crónicas	<b>Dr. Andrés Hormaza</b> Médico Reumatólogo Fundación Valle del Lili
4:20 p.m.	5:00 p.m.	<b>Coffee break - Visita muestra comercial</b>	
5:00 p.m.	5:40 p.m.	La importancia de la resolución de la inflamación como eje fundamental en el abordaje de las patologías crónicas	<b>Dr. Jhann Arturo</b> Médico Inmunólogo Docente Universidad del Bosque - Director científico Inmugen corporation
5:40 p.m.	6:00 p.m.	<b>Mesa redonda con los expertos Sesión de preguntas y respuestas</b>	

**Día 2: Junio 6 - Viernes**

Hora Inicial	Hora final	Nombre de la charla	Conferencista
<b>Bloque 5 - Salud mental y sueño</b>			
7:00 a.m.	8:00 a.m.	<b>Recepción - Inscripciones</b>	
8:00 a.m.	8:40 a.m.	Manejo del estrés, salud emocional y su conexión con la salud física	<b>Dr. Fabián Lasso</b> Médico Psiquiatra Fundación Valle del Lili
8:40 a.m.	9:20 a.m.	Yoga, meditación y salud	<b>Dra. Diana Prieto</b> Médico Especialista en Adm. de Servicios de Salud, y Salud Ocupacional Fundación Valle del Lili
9:20 a.m.	10:00 a.m.	El sueño y la salud	<b>Dr. Juan David Aristizabal</b> Médico Funcional Kresser Institute
10:00 a.m.	10:40 a.m.	<b>Coffee break - Visita muestra comercial</b>	
10:40 a.m.	11:20 a.m.	Health Coach: Como implementar cambios en el estilo de vida	<b>Dra. Tatiana León</b> Anestesióloga Health Coach Clínica de Occidente
<b>Bloque 6 - aplicaciones del enfoque funcional e integrativo en otras especialidades medicas</b>			
11:20 a.m.	11:50 a.m.	Resistencia a la insulina y síndrome de ovario poliquístico	<b>Dr. Joaquín Idrobo</b> Médico Ginecólogo Fundación Valle del Lili
11:50 m.	12:20 p.m.	Manejo integrativo de la menopausia	<b>Dra. Nataly Martínez</b> Ginecóloga Femihealth Clinic, Los Angeles EEUU
12:20 p.m.	1:00 p.m.	Terapias integrativas en el manejo del paciente oncológico	<b>Dr. William Franco</b> Médico Oncólogo Fundación Valle del Lili
1:00 p.m.	2:00 p.m.	Casos clínicos con abordaje funcional e integrativo	<b>Dr. James Carter</b> <b>Dra. María Vera</b> Médicos Funcionales Cleveland Clinic
2:00 p.m.		<b>Cierre del evento</b>	