



INDICACIONES | Antes de la terapia

- **Suspenda el uso de los siguientes productos 2 semanas previo a la fecha de administración**
 - Preparados con Yodo
 - Pomadas con Yodo
 - Multivitamínicos y minerales
 - Cremas corporales para adelgazar
 - Lociones con algas marinas
 - Tintes o decoloración para el pelo
 - Medicamentos homeopáticos y naturistas.
- **No debe suspender el calcio ni medicamentos usuales para la diabetes e hipertensión arterial, entre otras.**

- No debe realizarse estudios de imágenes diagnósticas con medios de contraste yodados (tomografías) 6 semanas previas a la terapia.
Si tiene uno reciente, informe.
- Se recomienda abstenerse de tener relaciones sexuales después de realizada la prueba de embarazo para la terapia. **Los embarazos o sospechas deben informarse inmediatamente al personal tratante.**
- Es necesario seguir una **DIETA BAJA EN YODO** para aumentar la eficacia del tratamiento.

Alimentos prohibidos

Sal con yodo:

- Sal de mesa, gruesa, dietética, marina, del Himalaya

Comida de mar:

- Pescados y mariscos
- Algas marinas, incluyendo suplementos de algas

Lácteos y derivados:

- Leche y productos lácteos: Yogur, queso, mantequilla, helado, batidos.
- Suero de leche y caseína

Carnes y embutidos:

- Vísceras
- Carnes curadas procesadas: Jamón, salchichas, tocino, horizo, morcilla, salchichón.

Productos horneados y procesados:

- Productos de panadería: pan, pasteles, galletas, etc.
- Alimentos procesados y enlatados, envasado, de botella o de paquete: sopas y comidas rápidas.

Frutas y verduras con alto contenido en yodo:

- Habichuela, espinaca, apio, espárragos, remolacha, coliflor, acelgas, brócoli, berenjenas, rábano, champiñones.
- Frutas rojas: manzana, fresa, tomate de árbol, mora, piña.
- Banano o plátano en cualquiera de sus formas.
- Ajo, sal de ajo, sal de cebolla y curry.
- Frutos rojos deshidratados: pasas, ciruelas, arándanos.

Alimentos permitidos

Carnes y proteínas:

- Carnes frescas sin procesar: pollo, res, cerdo, cordero, pavo

Frutas y verduras:

- Manzana verde
- Uvas
- Naranjas
- Peras
- Lulo
- Papaya
- Melones
- Papas sin cáscara
- Aguacate
- Zanahorias
- Lechuga
- Pimientos
- Pepinos, tomares, frijoles negros, lentejas, garbanzos.
- Hierbas frescas y secas: perejil, cilantro, albahaca.
- Pimienta

Cereales y granos:

- Arroz, avena, quinoa

Aceites y grasas:

- Aceite de oliva, vegetal
- Margarina sin sal

Bebidas:

- Agua
- Jugos de frutas permitidas: sin colorantes ni aditivos
- Café: sin leche ni cremas
- Agua de panela

Alimentos prohibidos	Alimentos permitidos
<p>Otros:</p> <ul style="list-style-type: none"> — Huevos y comidas a base de esto: pasta y mayonesa. — Mecato y chocolate. — Frutos secos: nueces, maní almendras, pistacho, semillas de calabaza y girasol, ajonjolí. — Gaseosas. — Productos de soya: tofu, leche de soya, salsa de soya. — Algunos colorantes alimentarios y aditivos Rojos-E127 eritrosina: dulces y cereales rojos, salsa de tomate. 	<p>Snacks y dulces:</p> <ul style="list-style-type: none"> — Arepa sin sal ni queso — Masmelos — Gelatina amarilla — Caramelos ácidos — Chiclos — Miel — Azúcar
<p>Bebidas restringidas:</p> <ul style="list-style-type: none"> — Leche y batidos. — Bebidas hechas con leche o productos lácteos. — Té y bebidas alcohólicas. 	<p>Comida casera sin sal</p> <p>Recuerde revisar las etiquetas de los productos que consume para asegurar que NO contienen yodo</p>

INDICACIONES | Día de la terapia

- **En caso hospitalización, debe traer los medicamentos que toma en casa y pertenencias: pijamas o ropa cómoda, elementos de aseo personal, celular, libros, etc.**
- **No debe de ingerir alimentos 4 horas antes de la administración del yodo.**
- **Después de la ingesta de yodo:**
 - Tome abundante agua (8 vasos).
 - Procure orinar con frecuencia para facilitar la eliminación del yodo radiactivo.
 - Podrá consumir alimentos sólidos 2 horas después de administrado el yodo.
 - Para disminuir el efecto de boca seca y alteración del gusto, masajee constantemente las glándulas salivares, dirigiendo las manos desde las orejas hacia la boca y desde el ángulo de la mandíbula hacia el mentón, de atrás hacia adelante.

INDICACIONES

Después de la terapia

- **Mastique constantemente chicles y caramelos ácidos después de 24 horas de la administración del yodo.**
- **Continúe la ingesta de líquido (mínimo 2 litros al día de cítricos y agua) y masaje en las glándulas salivares.**
- **Báñese diariamente y lave sus manos con frecuencia.**
- **Después del tratamiento, el paciente emitirá radiación que disminuirá progresivamente. Siga las medidas de protección radiología:**
 - Mantenga al menos 1 metro de distancia con adultos por 8 días.
 - Procure desplazarse en carro y no en moto.
 - Mantenga al menos 2 metros de distancia por 10 días con niños y embarazadas.
 - No debe recibir visitas en la primera semana.
 - Procure dormir solo (no compartir la cama por 8 días)
 - Evite besar y tener relaciones sexuales por 2 semanas.
 - Si es posible tenga un baño individual.
 - Garantice bajar 2-3 veces el desagüe del inodoro durante 8 días (si el paciente es hombre se recomienda orinar sentado). No olvidar lavarse las manos después de utilizar el baño.
 - Asegúrese de tener elementos de aseo individuales.
 - Conserve el cepillo de dientes aparte y lávelo bien después de cada uso.
 - Utilice un juego de loza individual (platos, cubiertos) en los primeros 8 días.
 - La ropa, toallas, y ropa de cama de los primeros 8 días debe lavarse aparte al final de la primera semana después de administrado el yodo. No es necesario quemarla o deshacerse de ella.

RECOMENDACIONES ADICIONALES

- No debe quedar o dejar en embarazo en un periodo de 6 meses a un año después del tratamiento.
- Debe interrumpir completamente la lactancia materna después de la administración del yodo.
- En caso de viaje en avión después del aislamiento, solicite un certificado al personal para presentar en el aeropuerto.
- Asista a la cita de control médico post-tratamiento.

MEDICINA NUCLEAR MOLECULAR

PBX: +57 602 331 9090 Ext. 3099

Para agendar su cita: citasmedicinanuclear@fvl.org.co

Central de citas ext. 3159

Horario: 7:00 a.m. - 5:00 p.m.

Lunes a viernes

Para inquietudes: inquietudesmedicinanuclear@fvl.org.co

Cel: 310 494 4335



Para comentarios y sugerencias contacte al Servicio de Información y Atención al Usuario - SIAU Ext: 4190

siau@fvl.org.co

Síguenos en:

