

PREPARACIÓN EXAMEN DE CORTISOL EN SALIVA

Apreciado usuario:

Para garantizar la confiabilidad del resultado en su prueba de cortisol en saliva, le solicitamos seguir cuidadosamente las siguientes indicaciones:

RECOMENDACIONES PREVIAS A LA TOMA DE LA MUESTRA

Solicite en el Laboratorio Clínico el kit para la recolección de la muestra, el cual incluye:

- Un tubo Salivette® para cortisol.
- Una pila de hielo (deberá congelarla en casa).
- Una bolsa de transporte para conservar la muestra.

Una hora antes de la toma de la muestra, evite:

- Cepillarse los dientes.
- Ingerir alimentos sólidos o líquidos.
- Tomar medicamentos.

Diez (10) minutos antes de la recolección, realice un enjuague bucal con agua, entre 1 y 5 segundos. No utilice enjuagues comerciales ni otras sustancias, ya que pueden interferir con los resultados.

- Lávese las manos con agua y jabón y séquelas completamente antes de manipular el dispositivo.

TOMA DE LA MUESTRA

1. Retire la tapa azul del tubo Salivette®.
2. Con dos dedos limpios, extraiga el rollo absorbente que se encuentra dentro del tubo.

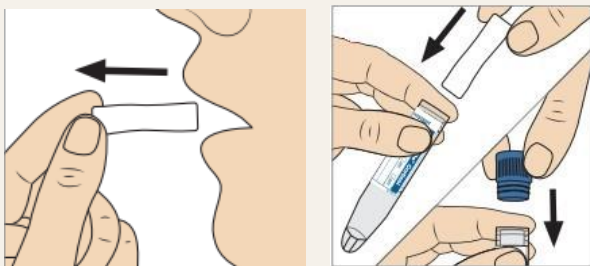


Las imágenes son propias de las instrucciones de uso del tubo salivette cortisol

Departamento de Patología y Medicina de Laboratorio

Teléfono: (602) 3319090 Ext. 3152

3. Coloque el rollo debajo de la lengua y manténgalo allí por **2 minutos** sin masticarlo.
 - Si la producción de saliva es baja, puede dejarlo por más tiempo.
 - Asegúrese de que el rollo quede completamente empapado de saliva.
4. Vuelva a introducir el rollo en el tubo y cierre firmemente con la tapa azul.



Las imágenes son propias de las instrucciones de uso del tubo salivette cortisol

5. Registre la hora exacta en que finalizó la recolección de la muestra sobre el tubo.

CONSERVACIÓN Y ENTREGA DE LA MUESTRA

- Introduzca el tubo en la bolsa de transporte junto con la pila de hielo previamente congelada.
- Mantenga la muestra refrigerada hasta su entrega en el Laboratorio Clínico.

IMPORTANTE

Esta prueba **no debe realizarse en niños menores de 3 años** ni en pacientes con alto riesgo de deglución, debido a posibles complicaciones durante la toma de la muestra.

Departamento de Patología y Medicina de Laboratorio
Teléfono: (602) 3319090 Ext. 3152

Fecha de actualización: 15/07/2025