

## PREPARACIÓN SIGMOIDOSCOPIA

La sigmoidoscopia flexible o rectosigmoidoscopia es un procedimiento que permite valorar la parte final del colon (sigmoide), el recto y el canal anal. Se realiza mediante la introducción de un tubo flexible con una cámara de video en su extremo distal, el cual se introduce a través del recto.

Se utiliza el mismo equipo que en la colonoscopia; la diferencia entre ambos estudios radica en la **extensión** de la zona explorada.

### PREPARACIÓN EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN

- Mantenga una **dieta líquida durante 24 horas** antes del procedimiento. Puede consumir:
  - Jugos claros sin pulpa.
  - Agua, té, agua de panela, tisanas.
  - Consomé sin grasa.
  - Gelatina clara (que **no sea de color rojo**).
- **Evite completamente:**
  - Bebidas oscuras como café, malta o chocolate.
  - Todos los **lácteos y sus derivados** (leche, yogurt, kumis, cremas).
  - Alimentos sólidos.

El especialista indicará la preparación más adecuada para su caso: puede requerir **sobres de polietilenglicol** o **enemas rectales**. A continuación, se explican ambas opciones.

### OPCIÓN 1: PREPARACIÓN CON SOBRES DE POLIETILENGLICOL

- Tome **dos (2) sobres de polietilenglicol**, disolviendo cada uno en **1 litro de agua**.
- Ingesta: beba **1 vaso cada 10 a 20 minutos**, hasta completar los 2 litros.

#### Hora de inicio según programación del procedimiento:

- Si su cita es en la **mañana**, inicie la preparación el día anterior a las **6:00 p.m.**
- Si su cita es en la **tarde**, inicie la preparación el mismo día del examen a las **5:00 a.m.**

**Importante:** Al finalizar la preparación, mantenga **ayuno completo**, ya que, si el procedimiento se realiza con sedación, requiere **mínimo 8 horas de ayuno**.

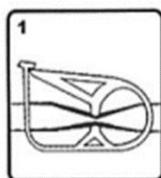
## OPCIÓN 2: PREPARACIÓN CON ENEMAS RECTALES

- **Día anterior al examen:**  
A las **8:00 p.m.**, aplique un enema rectal Travad Enema® de 133 mL.
- **Día del examen:**  
A las **6:00 a.m.**, aplique nuevamente un Travad Enema® de 133 mL.

**Nota:** Debe retener cada enema durante **10 a 15 minutos** antes de evacuar para garantizar una limpieza adecuada.

Si después del segundo enema no logra una buena evacuación, puede aplicarse **hasta tres (3) enemas adicionales**, siguiendo la misma técnica.

### TRAVAD ENEMAS:



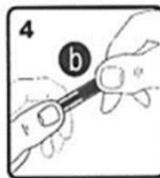
1  
CIERRE LA LLAVE  
CORREDIZA DE COLOR  
BLANCO, SI EL PRODUCTO  
LA TRAE.



2  
RETIRE EL PROTECTOR  
DE LA CÁNULA RECTAL  
AZUL (a).



3  
INSERTE LA CÁNULA (a)  
SUAVEMENTE EN EL  
RECTO ACOSTADO  
DE MEDIO LADO.



4  
QUIEBRE LA VÁLVULA  
VERDE (b)  
FLEXIONÁNDOLA  
HACIA ARRIBA Y HACIA ABAJO  
REPETIDAS VECES.



5  
ABRA LA LLAVE  
CORREDIZA DE COLOR  
BLANCO Y OPRIMA  
LA MITAD HACIA EL LADO  
DERECHO.



6  
CIERRE Y LUEGO ABRA  
NUEVAMENTE OPRIMIENDO  
LA MITAD HACIA EL LADO  
IZQUIERDO HASTA VACIAR  
COMPLETAMENTE  
EL CONTENIDO LA BOLSA.



7  
RETIRE LA CÁNULA (a)  
RETENGA EL LÍQUIDO  
DE 10 A 15 MINUTOS  
Y EVACÚE.

## EL DÍA DEL EXAMEN

- Presentar la **orden médica** y la **autorización vigente** emitida por su entidad de salud.
- Llevar la **cédula original**. Si su entidad pertenece al régimen subsidiado (POS), debe traer también **una fotocopia de la cédula**.
- Asistir con **mínimo 60 minutos de anticipación** a la hora asignada, para realizar el proceso administrativo.

- Mantener ayuno mínimo de 8 horas (estómago completamente vacío).
- Asistir al procedimiento con ropa cómoda, zapatos bajos y uñas de las manos completamente desmaquilladas.
- Debe acudir con un acompañante mayor de edad.
- Traer un jugo de mango (preferiblemente natural) para consumir al finalizar el procedimiento.
- No suspenda sus medicamentos habituales, excepto en los siguientes casos:
- Pacientes diabéticos:
- No tomar hipoglicemiantes orales durante las 24 horas previas al examen.
- El día del procedimiento NO aplicarse insulina.
- Pacientes que toman medicamentos anticoagulantes o antiplaquetarios:
- Si toma aspirina, no debe suspenderla.
- Si toma Warfarina u otro antiplaquetario, debe consultar con su médico tratante si debe suspenderlo.

## DURACIÓN

- Disponga de **mínimo 8 horas** para la atención, debido a factores como:
  - Procesos de admisión.
  - Duración del procedimiento.
  - Posibles retrasos en la programación.
  - Atenciones de urgencias.

