

El procedimiento con técnica **REZUM** consiste en la aplicación de vapor de agua directamente sobre el tejido prostático. El vapor es administrado mediante un dispositivo que se introduce a través de la uretra; al entrar en contacto con la próstata, libera energía térmica que destruye las células hiperplásicas. Posteriormente, el cuerpo reabsorbe este tejido dañado, lo que reduce el tamaño de la próstata y alivia la presión sobre la uretra, mejorando los síntomas urinarios.

REQUISITOS PARA EL PROCEDIMIENTO

- Presentar la **orden médica** y la **autorización vigente** de la entidad de salud.
- Llevar la **cédula de ciudadanía original**. Si no cuenta con medicina prepagada, debe traer además una **fotocopia de la cédula**.
- Asistir al hospital con **una (1) hora de antelación** a la hora asignada, para completar los trámites administrativos y asistenciales.
- Acudir con un **acompañante mayor de edad**, con disponibilidad de tiempo.
- Si el paciente es **menor de edad** o tiene **alteraciones neurológicas**, debe venir acompañado por un familiar de **primer grado de consanguinidad** (padre, madre, cónyuge o representante legal), quien firmará el consentimiento informado.
- **No conducir ningún tipo de vehículo** después del procedimiento.
- Asistir con **ropa cómoda**, zapatos bajos y de fácil postura.
- Las **uñas de las manos deben estar totalmente desmaquilladas**, incluyendo esmalte transparente.
- **No ingresar al procedimiento con objetos personales** como reloj, celular, dinero, joyas, entre otros. Si los lleva, deberá entregarlos a su acompañante.
- Traer un **jugo de mango en agua** (puede ser natural) para consumir después del procedimiento.
- Tomar sus medicamentos para la presión arterial el día del procedimiento, con una **pequeña cantidad de agua**.

Medicamentos especiales:

- Si es **diabético**, no debe tomar hipoglicemiantes orales 24 horas antes ni aplicarse insulina el día del procedimiento.
- Si toma **aspirina**, **NO** debe suspenderla.
- Si toma **Warfarina u otro anticoagulante**, debe consultar previamente con su médico tratante.

En caso de anestesia:

- Si el procedimiento ha sido ordenado **bajo anestesia**, debe presentarse previamente al área de **Preadmisiones**, donde se asignará la cita preanestésica y se entregarán instrucciones específicas.

Unidad de Endoscopia
Teléfono: (602) 3319090 Ext. 4126
Horario de atención: en jornada hábil

DURACIÓN

- Disponer de **mínimo 6 horas** para la realización del procedimiento.
- La duración puede variar por razones clínicas o logísticas.

RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

- Se dejará una **sonda vesical transuretral** de manera temporal. Esta debe mantenerse **fijada al abdomen**, y se debe realizar **higiene diaria en el sitio de entrada** a la uretra.
- La sonda podrá ser retirada cuando la orina salga **completamente amarilla (sin sangre)** por al menos 24 horas consecutivas. La extracción debe realizarse en el **consultorio de urología**, según indicación de su médico tratante.

Restricciones:

- Evite cualquier tipo de **ejercicio intenso** (incluido el ciclismo) durante las primeras **4 semanas**.
- Puede realizar **caminatas suaves** luego de las primeras 48 horas.
- No realizar **trabajo físico o actividades extenuantes**.
- No levantar objetos pesados (mayores a 5 kg) durante al menos **2 semanas**.
- Abstenerse de tener **relaciones sexuales** durante **2 semanas** o hasta que desaparezca la hematuria (presencia de sangre en la orina).

ENTREGA DE RESULTADOS

- El **informe del procedimiento** se entrega el **mismo día**.
- En caso de haberse tomado **biopsia**, el resultado estará disponible en un plazo de **5 días hábiles**.
 - El informe será enviado al correo electrónico registrado o podrá reclamarse en el primer piso, en el área de **entrega de resultados del laboratorio**.
- Con el resultado del procedimiento y/o la biopsia, debe agendar cita con el médico que le ordenó el examen para valoración y orientación clínica.

Unidad de Endoscopia
Teléfono: (602) 3319090 Ext. 4126
Horario de atención: en jornada hábil