

Este estudio permite medir el pH en el esófago para determinar la presencia de reflujo ácido o no ácido. Se realiza mediante la colocación de un catéter delgado que se introduce por la nariz hasta el estómago y se conecta a un equipo portátil pequeño, el cual registra la información durante 24 horas continuas.

REQUISITOS PARA EL EXAMEN

1. **Presentar la orden médica vigente en físico y la autorización de la entidad de salud.**
2. **Llevar la cédula de ciudadanía original. Si su cobertura es del régimen subsidiado (POS), debe traer también una fotocopia de la cédula.**
3. **Asistir con una (1) hora de anticipación a la cita, para realizar los trámites administrativos.**
4. **Si el paciente es menor de edad o tiene alguna discapacidad mental, debe acudir acompañado por un familiar de primer grado de consanguinidad (madre, padre o representante legal), quien firmará el consentimiento informado.**
5. **Asistir con camisa, blusa o vestido con botones en la parte delantera (evite prendas cerradas).**
6. **Uñas de las manos sin esmalte.**
7. **No aplicar crema en las manos el día del procedimiento.**
8. **Traer resultados anteriores relacionados con el sistema digestivo superior, si los tiene:**
9. **Endoscopias.**
10. **Manometría esofágica.**
11. **pH-metría previa.**
12. **Nasofibrolaringoscopias.**
13. **Para pacientes pediátricos:**
14. **Traer un juguete que lo tranquilice.**
15. **Traer juguete de mango, preferiblemente natural.**

PREPARACIÓN

1. Ayuno de 8 horas **previas al procedimiento. La última comida debe ser líquida y ligera.**
2. **Suspender los medicamentos para el reflujo gástrico (inhibidores de la bomba de protones), a menos que su procedimiento incluya tratamiento. En ese caso, NO los suspenda.**

A continuación, se presenta una lista de medicamentos a suspender (nombre genérico y comercial):

GENÉRICOS	COMERCIALES
Omeprazol	Nexium – lozec – Orazole - Esoprax
Lansopresol	Lanzoper – Ogastro – Lopral
Robeprazol	Orazole – Pariet
Pantoprazol	Pantoprazol
Esomeprazol	Lopral
Ranitidina	Zantac

Suspender un (1) día antes **del examen (especialmente en niños):**

- **Harmetone®**
- **Plasil®**

Suspender el mismo día del examen **(en adultos):**

- **Harmetone®**
- **Plasil®**

DURACIÓN

- **Debe disponer de al menos 4 horas el día del procedimiento, ya que el proceso de instalación puede variar de acuerdo con la programación y condiciones clínicas.**

RECOMENDACIONES POSTERIORES AL PROCEDIMIENTO

- El informe estará disponible **10 días hábiles después** del examen.
- Una vez instalado el equipo, puede continuar con su **dieta habitual**, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Durante las **24 horas de monitoreo**, evite:
 - Mojar, retirar o abrir el equipo.
 - Exponer el dispositivo a fuentes de radiación o interferencia como rayos X, resonancias, microondas industriales, antenas o detectores de metales.
- Puede presentar **molestias leves en la nariz**, que desaparecerán en poco tiempo.
- Si está embarazada o sospecha estarlo, **informe al personal antes del procedimiento.**
- Con los resultados del estudio, debe solicitar cita con el médico que ordenó el examen, quien le brindará orientación médica.

Unidad de Endoscopia
Teléfono: (602) 3319090 Ext. 4126
Horario de atención: en jornada hábil