



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Medicamentos para el tratamiento hemato oncológico:

LENALIDOMIDA - CÁPSULAS

¿Para qué sirve el medicamento?

Tratamiento de enfermedades hematológicas (afectan la producción de sangre y sus componentes) como el mieloma múltiple y los síndromes mielodisplásicos.

Antes de tomar el medicamento informe a su médico si:

- ⦿ Tiene o tuvo algún trasplante de órganos o células madre, enfermedades del corazón, riñones, hígado, problemas de coagulación, alguna alergia o intolerancia a la lactosa.
- ⦿ Toma algún medicamento adicional, suplementos, vitaminas, medicinas homeopáticas o de origen natural. Estos pueden interactuar con el tratamiento y provocar efectos secundarios graves.
- ⦿ Tiene pendiente algún procedimiento odontológico o cirugía.
- ⦿ Presenta colesterol o presión arterial alta.

Si requiere atención médica por cualquier motivo diferente a la enfermedad oncológica, informe al personal de salud que le atiende.

No debe donar sangre o semen mientras esté tomando el medicamento e incluso 4 semanas después de su última dosis.

Recomendaciones sobre sexualidad, embarazo y la lactancia:

- ⦿ Antes de iniciar el tratamiento se recomienda tener una cita con el área de Salud Sexual y Reproductiva o Ginecología.
- ⦿ Informe a su equipo de atención médica si usted o su pareja está embarazada, queda embarazada durante el tratamiento o si está amamantando. El uso de este medicamento podría causar daño al bebé.
- ⦿ Restrinja la lactancia materna mientras utiliza este medicamento.

¿Cómo almacenar el medicamento?

- 0 Guarde el medicamento en su empaque original.
- 0 Almacene en un lugar seco y fresco, lejos del calor y la luz solar.
- 0 Mantenga fuera de la vista y el alcance de los niños y mascotas.

Manipulación segura del medicamento:

El paciente:

Lávese las manos antes y después de tocar el medicamento oral.

El cuidador:

No manipule de forma directa el medicamento, siga las siguientes recomendaciones:

- 0 Si es posible utilice guantes de nitrilo o de látex para manipular el medicamento: Lávese las manos antes y después del uso de los guantes y deséchelos tan pronto los utilice.
- 0 Si no es posible usar guantes: deposite el medicamento en un vaso, directo desde el empaque, sin tocarlo y entréguelo al paciente.
- 0 Si está embarazada o amamantando, evite el contacto con estos medicamentos.

IMPORTANTE:

- 0 Si el medicamento le cae en la piel, lávela con abundante agua y jabón. Si la piel se enrojece o se irrita, informe al médico.
- 0 Si el medicamento entra en contacto con los ojos: enjuague con abundante agua de inmediato. Si presenta alguna alteración, consulte a su médico.

¿Cómo tomar el medicamento?

- 0 Siga las instrucciones del médico tratante sobre horario y dosis.
- 0 Puede tomarse con o sin alimentos, a la misma hora, sin triturar ni masticar.
- 0 Olvidar las dosis pone en peligro la efectividad del tratamiento. Si esto ocurre, omítala y tome su próxima dosis según lo programado. No la duplique para compensar la olvidada.



- 0 Si tiene sonda de alimentación, consulte con su médico o personal de Enfermería la forma de dilución y administración del medicamento.
- 0 Evite fumar y consumir alcohol durante el tratamiento. Consulte con su médico.

Efectos secundarios del medicamento:

- 0 Cansancio.
- 0 Estreñimiento o diarrea.
- 0 Alteración de las defensas.
- 0 Dolor corporal.
- 0 Dolor de cabeza.
- 0 Tos y dificultad para respirar.
- 0 Náuseas, vómito.
- 0 Mareo.
- 0 Alteraciones en la piel.
- 0 Este medicamento puede producir mareos, visión borrosa, cansancio excesivo o somnolencia, por lo que se recomienda no conducir.

Si experimenta algún efecto secundario mientras recibe la medicación, consulte de forma inmediata a su médico para asesorarlo adecuadamente. Evite remedios caseros o auto medicarse.



www.valledellili.org

Programa educativo al paciente oncológico y su familia

331 9090 ext. 1507 - 7752 - 7185