



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI

Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

Medicamentos para el tratamiento hemato oncológico:

TALIDOMIDA - CÁPSULAS

¿Para qué sirve el medicamento?

Tratamiento de mieloma múltiple.

Antes de tomar el medicamento informe a su médico si:

- ⦿ Tiene o tuvo enfermedades cardíacas, hepáticas, problemas de coagulación, intolerancia a la lactosa o si tiene alguna alergia.
- ⦿ Toma algún medicamento adicional, suplementos, vitaminas, medicinas homeopáticas o de origen natural, ya que este puede interactuar con otros medicamentos y provocar que el tratamiento no funcione bien o cause efectos secundarios graves.
- ⦿ Tiene algún procedimiento odontológico o cirugía pendiente.

Si requiere atención médica por cualquier motivo diferente a la enfermedad oncológica, informe al personal de salud que le atiende.

No debe donar sangre hasta 4 semanas después de suspender la terapia.

Recomendaciones sobre sexualidad, embarazo y la lactancia:

- ⦿ Antes de iniciar el tratamiento se recomienda tener una cita con el área de Salud Sexual y Reproductiva o Ginecología.
- ⦿ Informe a su equipo de atención médica si usted o su pareja está embarazada, queda embarazada durante el tratamiento o si está amamantando. El uso de este medicamento podría causar daño al bebé.
- ⦿ Restrinja la lactancia materna mientras utiliza este medicamento.

¿Cómo almacenar el medicamento?

- ⦿ Guarde el medicamento en su empaque original.
- ⦿ Almacene en un lugar seco y fresco, lejos del calor y la luz solar.
- ⦿ Mantenga fuera de la vista y el alcance de los niños y mascotas.



Manipulación segura del medicamento:



El paciente:

Lávese las manos antes y después de tocar el medicamento oral.

El cuidador:

No manipule de forma directa el medicamento, siga las siguientes recomendaciones:

- 0 Si es posible utilice guantes de nitrilo o de látex para manipular el medicamento: Lávese las manos antes y después del uso de los guantes y deséchelos tan pronto los utilice.
- 0 Si no es posible usar guantes: deposite el medicamento en un vaso, directo desde el empaque, sin tocarlo y entréguelo al paciente.
- 0 Si está embarazada o amamantando, evite el contacto con estos medicamentos.

IMPORTANTE:

- 0 Si el medicamento le cae en la piel, lávela con abundante agua y jabón. Si la piel se enrojece o se irrita, informe al médico.
- 0 Si el medicamento entra en contacto con los ojos: enjuague con abundante agua de inmediato. Si presenta alguna alteración, consulte a su médico.

¿Cómo tomar el medicamento?



- 0 Siga las instrucciones del médico tratante sobre horario y dosis.
- 0 Puede tomarse con o sin alimentos, siempre a la misma hora, entera, sin romper, abrir ni masticar, preferiblemente en la noche para minimizar los efectos adversos.
- 0 Si olvida una dosis, omítala y tome la próxima según lo programado. No duplique la dosis para compensar la olvidada.
- 0 Si tiene sonda de alimentación, consulte con su médico o enfermera la forma de dilución y administración del medicamento.
- 0 No consuma alcohol ni fume durante el tratamiento. Consulte con su médico.

Efectos secundarios del medicamento:

- ⦿ Infección.
- ⦿ Sangrado.
- ⦿ Anemia.
- ⦿ Estreñimiento y dolor abdominal
- ⦿ Mareos, temblor y confusión.
- ⦿ Tos o dificultad para respirar.
- ⦿ Sensación de tristeza permanente.
- ⦿ Alteraciones en la piel: picazón y enrojecimiento.
- ⦿ Cansancio, somnolencia, debilidad, confusión, cambios de humor.

Tenga precaución al conducir.

- ⦿ Neuropatía periférica: entumecimiento, hormigueo y dolor en los pies o las manos.
- ⦿ Cáncer.
- ⦿ Disfunción eréctil.

Si experimenta algún efecto secundario mientras recibe la medicación, consulte de forma inmediata a su médico para asesorarlo adecuadamente. Evite remedios caseros o auto medicarse.



www.valledelili.org

Programa educativo al paciente oncológico y su familia

331 9090 ext. 1507 - 7752 - 7185