



FUNDACIÓN
VALLE DEL LILI
Excelencia en Salud al servicio de la comunidad

PREPARACIÓN PARA EL ALTA:

Trasplante de corazón

Antes de salir del hospital, el equipo de trasplantes le explicará cómo cuidar su nuevo corazón.

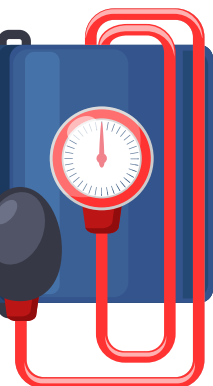
Tenga en cuenta los siguientes puntos:

- *Medicamentos*
- *Dieta*
- *Ejercicio*
- *Cuidado de la herida*
- *Registro de signos vitales*
- *Cambios en el estilo de vida*



Algunos dispositivos o herramientas que puede llegar a necesitar en casa son:

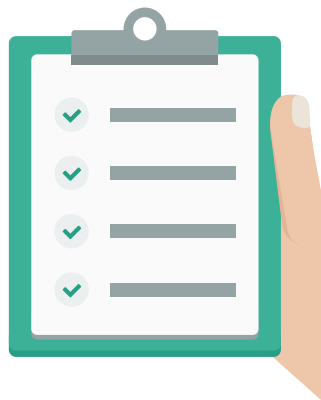
- *Equipo para tomar la presión arterial*
- *Termómetro*
- *Báscula o balanza para pesarse*
- *Libreta de apuntes o registro*



Asegúrese de saber utilizar e interpretar estos equipos antes de salir del hospital, así como de registrar toda la información que arrojan y llevarla consigo a cada control, ya que esta es necesaria para modificar el tratamiento con medicamentos.

Registre en casa:

- *Presión arterial, pulso y temperatura en la mañana y en la tarde.*
- *Peso cada mañana.*
- *Los cambios en los medicamentos.*
- *Cualquier inquietud, incomodidad, malestar o problema con su salud.*



Consulte si presenta:



- *Presión arterial sistólica (número de arriba): menor a 100 o mayor a 150.*
- *Presión arterial diastólica (número de abajo): menor a 50 o mayor a 100.*
- *Pulso menor a 60 o mayor a 120.*
- *Temperatura de 38 °C o más.*
- *Aumento de peso (uno a dos Kg en un día).*
- *Inquietudes o problemas con respecto a sus medicamentos.*
- *Salida de líquido o sangre por la herida.*



CLÍNICA DE FALLA CARDÍACA

(602) 331 90 90 ext. 7445

