

TUBERCULOSIS

UNA ENFERMEDAD PREVENIBLE Y TRATABLE

Recomendaciones para
el paciente y su familia.



¿Qué es la tuberculosis?

Es una enfermedad producida por un germen llamado *Mycobacterium tuberculosis*, que altera el funcionamiento del órgano afectado.

Este puede detectarse en su **fase aguda, donde se producen grandes cantidades de virus en el cuerpo, o como infección latente, cuando el virus se reproduce en niveles muy bajos**, pero está activo, aunque no presente síntomas.

¿Cómo se adquiere o transmite?

El germen de la tuberculosis se transmite generalmente **a través del aire, por medio de las gotas microscópicas respiratorias expeditas por personas con tuberculosis, al hablar o toser**. Estas pueden permanecer muchas horas en el aire de un cuarto cerrado y traspasan los tapabocas convencionales (tela y quirúrgicos).



Existen tres maneras de desarrollar la enfermedad:

01 **Reactivación:** cuando las defensas del paciente están bajas y permiten que el germen latente (en reposo), ya presente en el organismo, se active nuevamente.

02 **Infección primaria:** se adquiere el germen, el cuerpo no logra contenerlo y se desarrolla la enfermedad.

03 **Reinfección:** ocurre otro episodio de tuberculosis por un germen diferente al previo.

Factores de riesgo

Para desarrollar la enfermedad:



- **Padecer de alguna condición que altere el sistema de defensas:** SIDA, diabetes, lupus, trasplantes, cáncer, desorden nutricional, edad avanzada (ancianos), embarazo, algunos medicamentos, entre otros; **exponiéndose a una cantidad pequeña del germen.**
- **Exponerse a una cantidad gérmenes, que sobrepasen las capacidades de control del organismo.**

Síntomas de la **enfermedad activa**

Generalmente, esta enfermedad compromete los pulmones y las manifestaciones predominantes son:

- Tos con o sin flema.
- Sudoración nocturna.
- Pérdida de peso no intencional.
- Fiebre.
- Malestar general y cansancio excesivo.
- Dificultad para respirar en casos avanzados.

En los casos en que no se comprometen los pulmones, se puede presentar:

- Agrandamiento o dolor de los ganglios linfáticos en el cuerpo (Adenitis tuberculosa).
- Infección en las vértebras de la columna, la cual genera dolor, rigidez y deformidad en la espalda (Enfermedad de Pott).
- Hinchazón, dolor y pérdida de función de las articulaciones, usualmente en las caderas o rodillas (Artritis tuberculosa).
- Fiebre, dolor de cabeza, convulsiones y pérdida del estado de conciencia (Meningitis tuberculosa).
- Infección en los intestinos cursando con diarrea, cólicos, pérdida de peso y apetito o sangre en las heces (Enteritis tuberculosa).
- Inflamación, secreciones con pus, dolor en los genitales (testículos o pelvis), presencia de pus o sangre en la orina o dificultad al orinar por obstrucción de la vía urinaria (Tuberculosis genitourinaria).





Medidas de aislamiento

- El aislamiento está indicado durante las tres semanas posteriores al inicio del tratamiento y se termina si pasado este periodo, el paciente no presenta fiebre y su condición de salud en general ha mejorado. Si los síntomas persisten, deberá continuar con las medidas de aislamiento y consultar al médico tratante.
- El cuidador deberá utilizar tapabocas de alta eficiencia (N95) y el paciente mascarilla quirúrgica.

Tratamiento

Aunque **eliminar completamente el germen del organismo no es posible**, los tratamientos permiten disminuir la cantidad del germen y tenerlo bajo control.

El tratamiento generalmente tiene **dos etapas:**



- La disminución de microorganismos en el cuerpo.
- **Consolidación:** mantener los gérmenes bajo control mientras el sistema de defensas mejora y es capaz de controlar al germen.

El control adecuado de otras enfermedades, la nutrición apropiada; evitar el alcohol, el cigarrillo y las sustancias psicoactivas también hacen parte fundamental del tratamiento.

Es importante seguir las indicaciones médicas, para evitar desarrollar una tuberculosis resistente a los medicamentos, una enfermedad agravada y de difícil tratamiento.

Efectos adversos al medicamento



- Coloración rojiza en la orina.
- Pigmentación en lentes de contacto, si los usa.
- Coloración amarilla de la piel
- Picazón en el cuerpo.
- Náuseas, vómito y dolor abdominal.

Consulte con su médico tratante para el manejo de estos síntomas.

Cuidados en casa

- Durante el aislamiento, el paciente debe estar ubicado, en lo posible, en una habitación solo, con adecuada ventilación y luz
- Para lograr un adecuado control y cura de la enfermedad, es necesario llevar adecuados hábitos nutricionales, que favorezcan la ganancia de peso.
- Las visitas, así como frecuentar sitios públicos durante el primer mes de tratamiento, deben evitarse. De ser necesario, es indispensable el uso de tapabocas.
- No es necesario separar utensilios de cocina únicamente para el paciente.

TENGA EN CUENTA:

- Los medicamentos para la tuberculosis son suministrados por Salud Pública, a través de la EPS.
- El germen es altamente contagioso, pero no siempre desarrolla una enfermedad. Esta incluso puede desarrollarse muchos años después de haberlo adquirido.
- Una vez autorizada la salida de la institución, debe recibir los siguientes documentos: epicrisis, fórmula médica, ficha epidemiológica y tarjeta de control medicamentos. Posteriormente, debe acercarse a su EPS e inscribirse al programa de tuberculosis, para recibir los medicamentos.
- En caso de requerir hospitalización nuevamente durante su tratamiento, debe presentar la tarjeta de control medicamentos actualizada al ingreso.
- Terminado el tratamiento debe continuar en control médico (programa de TB de su EPS).
- Las personas que conviven con el paciente deben ser examinadas para descartar la presencia de la enfermedad.

Recuerde que como paciente, usted tiene derecho de obtener información clara, apropiada y suficiente de los profesionales de salud tratantes, que le permita tomar decisiones libres, conscientes e informadas.

Comité de vigilancia epidemiológica

Educación al paciente y la familia

Tel: 331 9090

Ext. Sede Limonar 1409

Ext. Sede Principal 3304

Horario de atención:

Lunes a viernes de 7:00 a.m. - 5:00 p.m.

Para comentarios y sugerencias contacte al
Servicio de Información y Atención al Usuario - SIAU
Ext. 4190 siau@fvl.org.co

Av Simón Bolívar Cra 98 # 18-49

www.valledellili.org

Cali, Colombia



Sede Principal:

Av. Simón Bolívar
Cra. 98 # 18-49

**Sede Centro Comercial
Alfaguara:**

Calle 2 # 22 - 175
Locales: 36-38-39-40-41

Sede Limonar:

Carrera 70 # 18-75
Barrio Limonar

Sede Betania:

Calle 50 # 118 A 68

Sede norte:

Avenida Estación
Calle. 23 DN #4N-21

Sede Tequendama:

Carrera 41 # 5B-08